

Super Trunfo

TACO: 129

Grupo A

Mandioca



energía:	125
proteínas:	6
lipídeos:	3
carboidratos:	301
fibras:	16

Super Trunfo

TACO: 91

Grupo A

Batata



energía:	52
proteínas:	12
lipídeos:	0
carboidratos:	119
fibras:	13

Super Trunfo

TACO: 157

Grupo A

Tomate



energía:	15
proteínas:	11
lipídeos:	2
carboidratos:	31
fibras:	12

Super Trunfo

TACO: 78

Grupo A

Alface



energía:	11
proteínas:	13
lipídeos:	2
carboidratos:	17
fibras:	18

Super Trunfo

TACO: 107/82

Grupo A

Cebola e Alho



energia:	152
proteínas:	24
lipídeos:	3
carboidratos:	328
fibras:	65

Super Trunfo

TACO: 45

Grupo A

Milho enlatado



energia:	98
proteínas:	32
lipídeos:	24
carboidratos:	171
fibras:	46

Super Trunfo

TACO: 110

Grupo A

Cenoura



energia:	34
proteínas:	13
lipídeos:	2
carboidratos:	77
fibras:	32

Super Trunfo

TACO: 162

Grupo A

Vagem



energia:	25
proteínas:	18
lipídeos:	2
carboidratos:	53
fibras:	24

Super Trunfo

TACO: 97

Grupo A

Beterraba



energia:	32
proteínas:	13
lipídeos:	1
carboidratos:	72
fibras:	19

Super Trunfo

TACO: 116

Grupo A

Couve manteiga



energia:	90
proteínas:	17
lipídeos:	66
carboidratos:	87
fibras:	57

Super Trunfo

TACO: 3/567

Grupo B

Arroz e Feijão



energia:	205
proteínas:	70
lipídeos:	7
carboidratos:	421
fibras:	100

Super Trunfo

TACO: 410

Grupo B

Peito de frango



energia:	159
proteínas:	320
lipídeos:	25
carboidratos:	0
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 326

Grupo B

Carne moída



energia:	212
proteínas:	267
lipídeos:	109
carboidratos:	0
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 488

Grupo B

Ovo cozido



energia:	146
proteínas:	133
lipídeos:	95
carboidratos:	6
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 293

Grupo B

Filé de peixe



energia:	147
proteínas:	268
lipídeos:	36
carboidratos:	0
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 459

Grupo B

Copo de leite



energia:	497
proteínas:	254
lipídeos:	269
carboidratos:	392
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 429

Grupo B

Bisteca de porco



energia:	280
proteínas:	289
lipídeos:	174
carboidratos:	0
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 463

Grupo B

Fatia de queijo



energia:	330
proteínas:	226
lipídeos:	252
carboidratos:	30
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 439

Grupo B

Fatia de presunto



energia:	94
proteínas:	143
lipídeos:	27
carboidratos:	21
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 451

Grupo B

logurte de morango



energia:	70
proteínas:	27
lipídeos:	23
carboidratos:	97
fibras:	2

Super Trunfo

TACO: 208

Grupo C

Laranja



energia:	45
proteínas:	10
lipídeos:	1
carboidratos:	115
fibras:	11

Super Trunfo

TACO: 222

Grupo C

Maçã



energia:	56
proteínas:	3
lipídeos:	0
carboidratos:	152
fibras:	13

Super Trunfo

TACO: 182

Grupo C

Banana prata



energia:	98
proteínas:	13
lipídeos:	1
carboidratos:	260
fibras:	20

Super Trunfo

TACO: 231

Grupo C

Manga



energia:	51
proteínas:	9
lipídeos:	2
carboidratos:	128
fibras:	21

Super Trunfo

TACO: 239

Grupo C

Morango



energia:	30
proteínas:	9
lipídeos:	3
carboidratos:	68
fibras:	17

Super Trunfo

TACO: 164

Grupo C

Abacaxi



energia:	48
proteínas:	9
lipídeos:	1
carboidratos:	123
fibras:	10

Super Trunfo

TACO: 236

Grupo C

Melão



energia:	29
proteínas:	7
lipídeos:	0
carboidratos:	75
fibras:	3

Super Trunfo

TACO: 235

Grupo C

Melancia



energia:	33
proteínas:	9
lipídeos:	0
carboidratos:	81
fibras:	1

Super Trunfo

TACO: 232

Grupo C

Maracujá



energia:	68
proteínas:	20
lipídeos:	21
carboidratos:	123
fibras:	11

Super Trunfo

TACO: 237

Grupo C

Mexerica



energia:	58
proteínas:	9
lipídeos:	1
carboidratos:	149
fibras:	31

Super Trunfo

TACO: 482

Grupo D

Refrigerante de laranja



energia:	46
proteínas:	0
lipídeos:	0
carboidratos:	118
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 515

Grupo D

Gelatina



energia:	380
proteínas:	89
lipídeos:	0
carboidratos:	892
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 495

Grupo D

Barra de chocolate



energia:	540
proteínas:	72
lipídeos:	303
carboidratos:	596
fibras:	22

Super Trunfo

TACO: 9

Grupo D

Biscoito recheado



energia:	472
proteínas:	64
lipídeos:	196
carboidratos:	705
fibras:	30

Super Trunfo

TACO: 501

Grupo D

Doce de leite



energia:	306
proteínas:	55
lipídeos:	60
carboidratos:	595
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 258

Grupo D

Suco de uva de caixinha



energia:	58
proteínas:	0
lipídeos:	0
carboidratos:	147
fibras:	2

Super Trunfo

TACO: 209

Grupo D

Suco de laranja natural



energia:	37
proteínas:	7
lipídeos:	0
carboidratos:	87
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 542

Grupo D

Macarrão à bolonhesa



energia:	120
proteínas:	49
lipídeos:	9
carboidratos:	225
fibras:	8

Super Trunfo

TACO: 453

Grupo D

Leite condensado



energia:	313
proteínas:	77
lipídeos:	67
carboidratos:	570
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 53

Grupo D

Pão francês



energia:	300
proteínas:	80
lipídeos:	31
carboidratos:	586
fibras:	23

Super Trunfo

TACO: 241

Centro-oeste

Pequi



energia:	205
proteínas:	23
lipídeos:	180
carboidratos:	130
fibras:	190

Super Trunfo

TACO: 147

Centro-oeste

Quiabo



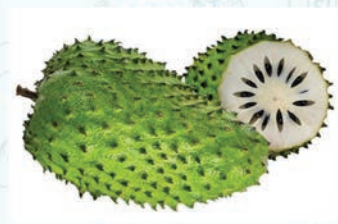
energia:	30
proteínas:	19
lipídeos:	3
carboidratos:	64
fibras:	46

Super Trunfo

TACO: 201

Centro-oeste

Graviola



energia:	62
proteínas:	8
lipídeos:	2
carboidratos:	158
fibras:	19

Super Trunfo

TACO: 47

Centro-oeste

Pamonha



energia:	171
proteínas:	26
lipídeos:	48
carboidratos:	307
fibras:	24

Super Trunfo

TACO: 62

Sul

Polenta



energia:	103
proteínas:	23
lipídeos:	3
carboidratos:	233
fibras:	24

Super Trunfo

TACO: 136

Sul

Nhoque



energia:	181
proteínas:	59
lipídeos:	19
carboidratos:	368
fibras:	18

Super Trunfo

TACO: 595

Sul

Pinhão



energia:	174
proteínas:	30
lipídeos:	7
carboidratos:	439
fibras:	156

Super Trunfo

TACO: 430

Sul

Costela de porco



energia:	402
proteínas:	302
lipídeos:	303
carboidratos:	0
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 140

Sudeste

Pão de queijo



energia:	363
proteínas:	51
lipídeos:	246
carboidratos:	342
fibras:	6

Super Trunfo

TACO: 556

Sudeste

Yakissoba



energia:	113
proteínas:	75
lipídeos:	26
carboidratos:	183
fibras:	11

Super Trunfo

TACO: 56

Sudeste

Pastel



energia:	388
proteínas:	101
lipídeos:	201
carboidratos:	438
fibras:	10

Super Trunfo

TACO: 555

Sudeste

Virado à paulista



energia:	307
proteínas:	102
lipídeos:	256
carboidratos:	141
fibras:	22

Super Trunfo

TACO: 548

Nordeste

Sarapatel



energia:	123
proteínas:	185
lipídeos:	44
carboidratos:	11
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 551

Nordeste

Tapioca



energia:	348
proteínas:	1
lipídeos:	109
carboidratos:	636
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 384

Nordeste

Carne seca



energia:	313
proteínas:	269
lipídeos:	219
carboidratos:	0
fibras:	0

Super Trunfo

TACO: 191

Nordeste

Ciriguela



energia:	76
proteínas:	14
lipídeos:	4
carboidratos:	189
fibras:	39

Super Trunfo

TACO: 167

Norte

Açaí



energia:	110
proteínas:	7
lipídeos:	37
carboidratos:	215
fibras:	17

Super Trunfo

TACO: 192

Norte

Cupuaçu



energia:	49
proteínas:	12
lipídeos:	10
carboidratos:	104
fibras:	31

Super Trunfo

TACO: 186

Norte

Caju



energia:	43
proteínas:	10
lipídeos:	3
carboidratos:	103
fibras:	17

Super Trunfo

TACO: 589

Norte

Castanha do Brasil



energia:	643
proteínas:	145
lipídeos:	635
carboidratos:	151
fibras:	79